

Fortbildung KiLA/Leistungssport

23. WLW Frauenseminar

Fortbildung Nachwuchstraining speziell für Übungsleiterinnen und Trainerinnen mit Schwerpunkt U10 - U14

Das WLW Frauenseminar richtet sich an Übungsleiterinnen und Trainerinnen mit und ohne Lizenz, die vorwiegend im Vereinstraining die Altersklassen U10-U14 betreuen. Aus diesem Grund sind die Nachwuchslandestrainer der Leichtathletik Baden-Württemberg als Referenten im Einsatz, um ihr Wissen und ihre Erfahrungen zu teilen. Der Schwerpunkt liegt in diesem Jahr auf dem Disziplinbereich Wurf sowie dem vielseitigen Training in größeren Gruppen.

Termin: 17. November 2018

Ort: Molly-Schauffele-Halle (Mercedesstr. 83, 70372 Stuttgart)*

**Bitte nutzen Sie das kostenlose „Daimler-Parkhaus“ P7 neben dem Haus des SpOrt (Fritz-Walter-Weg 19 / im Navi „Martin-Schrenk-Weg, 70372 Stuttgart“ eingeben) und nehmen Sie dann den Fußweg, der rechts an der Molly-Schauffele-Halle entlang führt.*

Referenten: Arthur Hoppe (Landestrainer Nachwuchs Wurf)
Florian Bauder (Landestrainer Mehrkampf)

Lehrgangsdauer: 9.00 – ca. 16.00 Uhr

Anmeldungen: Online über www.wlv-sport.de
→ Bildung → Online-Anmeldung

Hinweis: Nachdem die Online-Anmeldung inzwischen problemlos funktioniert und sich bewährt hat, wird für alle Fortbildungen und Kongresse ab 01.01.2018 bei einer schriftlichen Anmeldung per Email/Fax/Post eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00€ erhoben. Email: info@wlv-sport.de (unter Angabe von Anschrift, Email-Adresse, Geburtsdatum, Vereinsangabe und Bankverbindung)



Gebühr: 45,- € pro Teilnehmerin (Skripte und Mittagessen sind enthalten)

Teilnehmerzahl: 30

Allgemeines: Die Fortbildung wird mit 8 Lerneinheiten (LE) zur Lizenzverlängerung angerechnet.

Wichtig: Es werden automatisch generierte Anmeldebestätigungen verschickt, sobald Ihre Anmeldung vollständig vorliegt und in unserem System eingetragen ist. Bitte ggf. Spamordner kontrollieren. Weitere Informationen erhalten Sie in der Vorwoche der Fortbildung per Email.

Lehrgangsprogramm

09:00 – 09:15 Uhr **Begrüßung, Vorstellungsrunde**

09:15 – 12:00 Uhr **Stoßen/ Wurf-ABC (Arthur Hoppe)**

- Verschiedene Bewegungsformen im wurfkoordinativen Training
- Methodikschritte Kugelstoßen
- Methodikschritte Diskuswerfen
- Allgemeine Wurf- und Stosskraft-Übungen

12:00 – 13:00 Uhr **Mittagspause**

13:00 – 16:00 Uhr **Vielseitiges Training in größeren Gruppen (Florian Bauder)**

- Trainingsaufbau und Trainingsformen mit Kinder- und Jugendgruppen
- Praxisdemonstration mit vielseitigen Trainingsinhalten

