

WLV Kongress Senioren & Wettkampf

*Fortbildungskongress für Seniorenwettkampfsportler:innen sowie Trainer:innen im
Seniorenbereich*

Termin	Sonntag, 14. April 2024, 09.30 – 17.00 Uhr	
Lehrgangsort	Molly-Schauffele-Halle Stuttgart (Mercedesstr. 83, 70372 Stuttgart)	
Referent:innen	Peter Esenwein, Harald Class, Michael Beck und Marie-Luise Herzig	
Teilnahme	Analog vor Ort	
Programm	09:30 – 10:00 Begrüßung und aktuelle Informationen	
	10:00 – 11:00 Theorie: Prävention von Sehnen- und Muskelverletzungen (Herzig)	
	11:00 – 12:00 Praxis: Workshop zu Impulsvortrag	
	12:00 – 13:00 Mittagspause PSV (Verpflegungspauschale)	
	13:00 – 14:45 Workshop-Block A Wählen Sie aus:	
	A1: Handlungsempfehlungen für das Kraft- und Techniktraining zum Speerwurf in den Mastersklassen (Esenwein)	
	A2: Energiebereitstellung im Sprint: Die maximale Laktatbildungsrate im Check (Beck)	
	A3: Master-Grundlagen im Stabhochsprung (Class)	
	14:45 – 15:15 Pause	
	15:15 – 17:00 Workshop-Block B Wählen Sie aus:	
	B1: Handlungsempfehlungen für das Kraft- und Techniktraining zum Speerwurf in den Mastersklassen (Esenwein)	
	B2: Energiebereitstellung im Sprint: Die maximale Laktatbildungsrate im Check (Beck)	
	B3: Master-Grundlagen im Stabhochsprung (Class)	
Workshop-Auswahl	Kurz vor dem Meldeschluss (31. März 2024) wird per E-Mail die Workshop-Auswahl über ein Online-Formular abgefragt. Alle relevanten Informationen erhalten Sie ebenfalls in dieser E-Mail.	
Voraussetzungen	Der WLV Kongress Senioren & Wettkampf ist speziell für Senior:innen aller Altersklassen konzipiert, die aktiv am Wettkampfsport teilnehmen. Ebenfalls eignet sich der Fortbildungskongress für Trainer:innen, die Senior:innengruppen in den Vereinen betreuen. Anfragen an WLV Bildungsreferent Marcel Breuer (breuer@wlv-sport.de)	
Kosten	Analog:	Anmeldegebühr Teilnahme vor Ort (inkl. digitalen Kongressbericht). 50,00 €
	Verpflegungspauschale:	1x Speise & 1x Getränk 15,00 €
		wahlweise buchbar; die Essensauswahl wird mit der Workshopauswahl per Google-Formular ab 31. März 2024 abgefragt
		Die Anmeldegebühren werden voraussichtlich in der Woche vor dem Kongress vom angegebenen Konto per SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht.

- Parken** Bitte nutzen Sie das kostenlose „Daimler-Parkhaus“ P7 neben dem Haus des SpOrt (Fritz-Walter-Weg 19 / im Navi „Martin-Schrenk-Weg, 70372 Stuttgart“ eingeben).
- Anmeldung** Über Phoenix: [Anmeldung](#)

8 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer:in-C und Trainer:in-B-Lizenz

Anmeldung:

Online-Anmeldung über www.bwleichtathletik.de → Bildung → Online-Anmeldung

Direktlink: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/online-anmeldung/>

Die Anmeldung ist bis zum **31. März 2024** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den WLV-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der WLV vor, Stornogebühren zu erheben.

Hinweis:

Es gelten die „Organisatorischen Hinweise zum Bildungsbereich der Leichtathletik Baden-Württemberg“: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/organisatorische-hinweise/>